

משניות ברכות פרק א' משנה ג' חלק א'

Beit Shammai say,	בית שמאי אומרים,
in the evening	בערב
every person	כל אדם
should lean (i.e. lay on their side when reciting <i>Shmah</i>)	יטו
and recite	ויקראו,
and in the morning	ובבקר
they should stand	יעמדו,
like it says (<i>Shmah</i> should be recited),	שנאמר (דברים ו')
“and when you lay down and when you get up”.	ובשכבך ובקומך.

And Beit Hillel say,	ובית הלל אומרים,
every person	כל אדם
reads (the <i>Shmah</i>) his own way (i.e. as he wishes),	קורא כדרכו,
like it says,	שנאמר (שם)
“and when you go on the way”.	ובלכתך בדרכך.

If so,	אם כן,
why does it say	למה נאמר
“and when you lay down and when you get up”?	ובשכבך ובקומך,
At the time,	בשעה
that people are laying down	שבני אדם שוכבים,
and at the time	ובשעה
that people are standing (i.e. getting up).	שבני אדם עומדים.